



Ratgeber „Rauchen“

Willkommen zum neuen Pdf-Format der Webseite.

Ein leidiges und zugleich interessantes Thema, mit Fakten, die der eine oder andere Raucher:in noch nicht kennt . .

Fakt: Konzentration

Raucher*innen, Nichtraucher*innen und ehemalige Raucher*innen, die gerade aufgehört hatten, haben verschiedene Konzentrationstests am Computer gemacht.

Für einen Test mussten sie in einem Fahrsimulator Auto fahren.

Auf der „Straße“ hatten sie dabei mit verschiedenen Hindernissen zu kämpfen:

Ölspuren, Kurven oder unerwartet auftauchende Autos.

Die Ergebnisse zeigten: Bei allen schwierigeren Situationen schnitten die Raucher*innen am schlechtesten ab.

Die Nichtraucher*innen erzielten die besten Ergebnisse.

Die, die sich das Rauchen gerade abgewöhnt hatten, lagen dazwischen.

. . .

Fakt: Entspannung

Nach einer Zigarette steigt der Blutdruck an und das Herz schlägt schneller.

Das ist also alles andere als Entspannung!

Dass Raucher*innen sich aber trotzdem nach einer Zigarette entspannter

und weniger gestresst fühlen,

liegt eher am Nachlassen der Entzugserscheinungen (des „Schmachers“).

. . .

Dokument – 1 – von - 2 -



Fakt: Zutaten & Inhaltsstoffe

Kakao und Lakritze werden Zigaretten extra beigefügt.
Lakritze dient dazu, den Zigarettenkonsum zu steigern,
da es die Reizung der Schleimhäute mildert. Kakaoextrakte weiten die
Lungenoberfläche aus,
was die Aufnahmefähigkeit für Nikotin erhöht.

Dadurch sollen Raucher*innen noch schneller und stärker abhängig werden.
Magnesiumoxid wird verwendet, um den Rauch optisch zu verändern.
Der Rauch ist heller und damit weniger stark sichtbar,
was dann wieder die Passivraucher*innen beruhigt.

. . .

Fakt: Studien

Einige Forscher haben alle Studien zusammen getragen,
die sich mit Rauchen und seinen Wirkungen befassten.

Und sie haben dabei untersucht,
von wem die Forscher das Geld für die Studien bekamen.

Das Ergebnis zeigt: Forscher, die von der Tabakindustrie bezahlt wurden,
haben herausgefunden, dass Rauchen die Konzentrationsleistungen erhöht
und Passivrauchen gar nicht schädlich ist.

Was für ein Zufall!

. . .

Diese und weitere spannende Themen finden Sie auf der offiziellen Webseite.

Dokument – 2 – von - 2 -