



MIKE SCHRADER
INFO | NEWS | MARKETING

BADEREGELN & SICHERHEIT

Duschen, bevor man ins Wasser geht.

Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.

Als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

Rufen Sie nie um Hilfe, wenn Sie nicht wirklich in Gefahr sind, aber helfen Sie anderen, wenn sie Hilfe brauchen. Als Laien nicht sofort selbst ins Wasser ! Dadurch könnten Sie sich unnötig selbst in Gefahr bringen.

Überschätzen Sie Ihre Kraft nicht.

Nicht Baden wo Schiffe und Boote fahren.

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlassen Sie das Wasser sofort und suchen ein festes Gebäude auf.

Halten Sie das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle gehören in den Mülleimer.

Aufblasbare Schwimmhilfen bieten keine Sicherheit im Wasser.

Springen Sie nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.